



シニア特別委員会は昨年度設立され、シニア世代の親睦と連帯をはかるべく、また、世代を超えた会員同士の繋がりの再構築をめざして検討を重ねてまいりました。

本年度は春と秋に健康増進にむけて「ハイキング」と「街道めぐり」を策定しました。

まず6月には下記のように「春の遠足：新緑の上高地散策」を企画しております。

シニア世代の皆様はもとより、足腰のトレーニングや山登りの体づくりをしたい人、高山植物を眺ながら昔話を花を咲かせたい人、家族と一緒に自然に囲まれて、おいしい空気を吸いたい人達の参加を募集します。

「ゆったりコース」と「健脚コース」を設けますので体力度に応じてご希望のコースを選ぶことができます。

会員外の皆様の参加も併せて募集しますので、お知り合いとお誘い合わせの上ご参加ください。

◆期 日 平成30年6月12日(火)

◆集合場所・時間

松本駅アルプス口 午前9時10分

松本合同庁舎前 午前9時20分

※駐車は松筑建設業会館をお願いします！（台数に限りがありますので先着順に駐車券を発行します。なるべく乗り合いでお願い致します）

※合同庁舎敷地内には駐車しないでください。

※解散は松本合同庁舎前 午後4時30分

松本駅アルプス口 午後4時40分の予定です

◆行 程 (⇒はバス(貸切) ⇒は徒歩)

(A) ゆったりコース(徒歩：約100分)

《行き》松本駅アルプス口⇒松本合同庁舎前⇒大正池⇒田代池⇒ウェストン碑⇒河童橋⇒周辺散策⇒上高地バスターミナル

《帰り》上高地バスターミナル 午後3時集合⇒松本合同庁舎⇒松本駅アルプス口

(B) 健脚コース(徒歩：約150分)

《行き》松本駅アルプス口⇒松本合同庁舎前⇒大正池⇒上高地バスターミナル⇒河童橋⇒(梓川左岸) 明神池⇒(梓川右岸) 河童橋⇒上高地バスターミナル

《帰り》上高地バスターミナル 午後3時集合⇒松本合同庁舎⇒松本駅アルプス口

※小雨の場合は苔の観察等、雨天ならではの魅力もあるので決行します

※大雨等で上高地が無理な時は連絡します。行き先を岐阜県高山方面に変更する場合があります

◆参加費

3,000円(6月8日(金)以降の取り止めはお返しできません)

※交通費・参加保険料・資料代金です

※昼食・おやつ・飲物等は各自で用意してください

◆募集人員

40人 会員外も可能(定員に達し次第切りめます。)

※小学生以上(幼・保育園児以下の場合は相談)

◆申込み方法

参加申込書をご記入の上、参加費と併せて建築士会事務所へお申し込みください

◆募集締切日 平成30年5月25日(金)

◆問 合 先 (一社)長野県建築士会 事務局

TEL.026-235-0561

◆持 ち 物 運動靴・ザック・帽子・タオル・手袋(替え)・サングラス・雨具・防寒具・携帯電話・カメラ等・昼食・行動食(菓子・果物等)・着替え下着・水又は湯(1.0Lぐらい) \*日焼け止めクリーム 替え靴下

◆その他

※バス内にて散策の地図・注意事項の説明を担当者より行います(バスはAコース・Bコース一緒)

※コースの選択・申し込み状況からグループ編成を行う予定です

※上高地のトイレの場所はバス内にて案内します  
有料トイレは小銭(100円)が必要です



----- 切り取り線 -----

### 「新緑の上高地散策」参加申込書

平成30年5月 日

氏名	(男・女)	所 属	建築士会員( ) 支部) ・ 会員外
連絡先住所	〒	勤務先名称	
電話番号	(市外局番から)	携帯電話	
参加項目	(A) ゆったりコース	(B) 健脚コース	
どちらかに○			
集合場所	松本駅アルプス口	松本合同庁舎 ( 駐車場券が 必 要 ・ 不 要 )	
どちらかに○			
参加人員	名 同行者の住所が異なる場合は住所及び年齢も記入ください		参加費 3,000円 × 名
同行者氏名			= 円