

■見学コースメニュー

コース名	[A] 駒ヶ岳ロープウェイで 行く駒ヶ岳千畳敷カール
駐車場及び受付場所	アイパル
受付時間	9:30～10:00
参加費	5,000円(昼食込み)
オプション	—
定員	60名
移動手段	バス、ロープウェイ
☆コース概要／	アイパル～(徒歩)～駒ヶ根駅～(バス)～しらび平駅～(ロープウェイ)～千畳敷駅 昼食、散策 千畳敷駅～(ロープウェイ)～しらび平駅～(バス)～駒ヶ根駅～(徒歩)～アイパル
※	・ 荒天などでロープウェイが運行できない場合は見学先が変更になります。 ・ 歩きやすい靴、防寒具をご用意ください。
☆昼食／ソースかつ丼弁当	

★見どころ／日本百名山にも名を連ねる木曾駒ヶ岳(2,956m)を最高峰とする木曾山脈、通称中央アルプス。駒ヶ岳ロープウェイは、中央アルプスの宝剣岳(標高2,931m)直下の「千畳敷カール」まで架けられたわが国初の山岳ロープウェイです。通年運行されており、終点の千畳敷駅は索道を含めた鉄道の駅では日本最高所の位置にあります。抜けるような青空を背景に、白い岩山に囲まれた天空の庭は、秋になると、ウラボシナカマドのオレンジ～赤とダケカンバの黄色い紅葉がハイマツの緑のコントラストで、ほんとうに美しい光景を織りなします。本来、こんなすばらしい風景は、本格的な登山装備で数時間も山を登り続けた人だけが見ることのできる高山の紅葉風景なのですが、ロープウェイのおかげで、誰でもいとも簡単に、高山の紅葉を見ることができます。是非2,600mの標高をお楽しみください。



コース名	[B] 駒ヶ根駅前活性化提案 ワークショップ
駐車場及び受付場所	アイパル
受付時間	9:30～10:00
参加費	1,000円(昼食込み)
オプション	—
定員	20名
移動手段	徒歩
☆コース概要／	アイパル～(徒歩)市民交流活性化センター3F(街の歴史、現況、取組経緯等の概説)～昼食～(徒歩視察)中心市街地広小路～国道153号～銀座通り～(徒歩)市民交流活性化センター3F(ワークショップ)～(徒歩)アイパル
※	16:00からの活動等の発表にて、ワークショップでの提案を発表します。
☆昼食／ソースかつ丼弁当	

★見どころ／昔は賑やかだった駒ヶ根の中心街。他の地方都市同様に空洞化し、再整備が課題となっています。地元関係者や行政によって再生に向けた多様な取り組みを展開されています。今回は、私たちが現地を多角的に観察し、培った知見を持ち寄り、地域関係者との意見交換を通して地元へ新たな気づきを提供したいと思えます。ここで出される多彩な知恵や提案は、県内他都市での今後のまちづくりにも参考になることでしょう。



コース名	[C] 津野祐次氏による 風景写真講座
駐車場及び受付場所	アイパル
受付時間	9:30～10:00
参加費	2,000円(昼食込み)
オプション	—
定員	30名＋一般参加者
移動手段	バス
☆コース概要／	アイパル～陣馬形山～アイパル 持ち物：カメラ(できましたら、デジタルカメラをご用意ください。スマホやフィルムカメラでもご参加いただけます。)
※	・ 雨天の場合は、撮影場所を変更する場合があります。 ・ 18:00からの懇親会にて、参加された方が撮影した写真をスライド上映する予定です。
☆昼食／ソースかつ丼弁当	

★見どころ／基調講演をしていただく津野祐次さんと陣馬形山山頂へ登り、風景写真のレクチャーを受けます。標高1,445m、中川村を代表する「絶景の山」陣馬形山。西側には中央アルプス、東側には南アルプス、条件の良い日には北アルプスまで眺めることができます。眼下に広がる伊那谷の景色は圧巻です。南は飯田市から北は辰野町まで見わたすことができます。暴れ天竜と呼ばれる天竜川の蛇行と、山脈の隆起によって形作られた河岸段丘という特異な地形は、道のひとすじごとに、変化に富んだ谷の風景を見せてくれます。それらの風景を題材に、津野さんによる風景写真講座を楽しんでいただけるコースです。

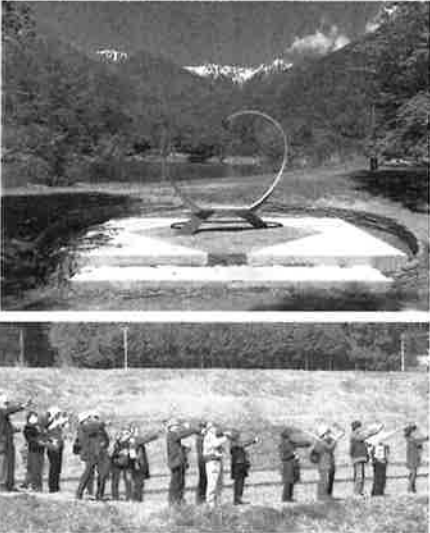


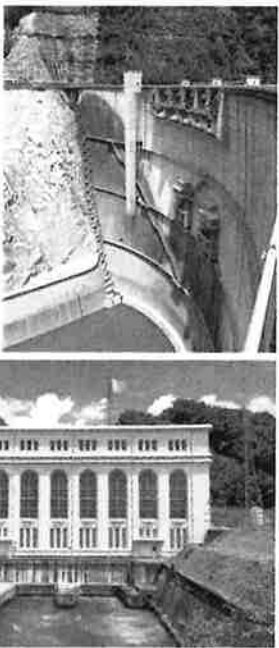
陣馬形山山頂からの展望



山岳写真家 津野祐次さん

コース名	[D] 伊那谷の寺院と 景観めぐり	<p>★見どころ／福を求めて伊那七福神めぐり</p> <p>【蔵澤寺】 寿命の神様 寿老尊／山門の裏と表が反対になっており、質素儉約を理由に建立を許さなかった武家封建の時代に一計を案じた。</p> <p>【常泉寺】 裕福の神様 大黒尊天／きれいな庭と雄大なアルプスの眺めが望める寺院です。秋には銀杏の紅葉が楽しめます。</p> <p>【聖徳寺】 人望の神様 福祿寿尊／聖徳太子自作という太子像を安置して仏堂を中興して寺とし、巨石を配した三身の石庭が見事。</p> <p>【光前寺】 愛嬌の神様 弁財天／樹齢数百年の杉の巨木に囲まれた境内には十余棟の堂塔を備え、国の名勝に指定されている。霊犬早太郎伝説、光り苔が有名。</p>	
駐車場及び受付場所	アイバル		
受付時間	9:30～10:00		
参加費	2,000円（昼食込み）		
オプション	御朱印帳500円 朱印300円／箇所		
定員	40名		
移動手段	バス		
<p>☆コース概要／ アイバル～蔵澤寺～常泉寺～聖徳寺～ 光前寺～アイバル</p>			
<p>☆昼食／ソースかつ丼弁当</p>			

コース名	[E] 上伊那支部青年・女性 委員会活動の軌跡	<p>★見どころ／これまでの上伊那支部の活動をめぐってませんか？</p> <p>〈七久保〉 飯島町／仙丈ヶ岳、陣馬形山を望むポイント。みんなでグー・パーをして景観のいろはを学んでみませんか。</p> <p>〈駒ヶ根ファームス：屋外広告〉 駒ヶ根市／委員会メンバーも積極的に参加し、屋外広告に関する市民ワークショップが行われた場所です。</p> <p>その後、周辺の景観に調和するよう屋外広告の改修が行われました。すずらんソフト美味しいよ。</p> <p>〈駒ヶ池〉 駒ヶ根市／市民の皆さんと一緒に石積左官体験を行った場所です。</p> <p>ベンチに座って美しい西駒を眺めませんか。</p> <p>〈伊那スキーリゾート〉 伊那市／伊那谷をかたちづくる河川と段丘の地形がよくわかる場所です。伊那市の素晴らしい自然景観を一望しませんか。晴れた日には南アルプスの絶景が見渡せます。</p>	
駐車場及び受付場所	アイバル		
受付時間	9:30～10:00		
参加費	2,000円（昼食込み）		
オプション	—		
定員	40名		
移動手段	バス		
<p>☆コース概要／ アイバル～七久保～駒ヶ根ファームス～ 駒ヶ池～伊那スキーリゾート～アイバル</p> <p>※・雨天の場合、見学先を変更する場合があります。</p>			
<p>☆昼食／ソースかつ丼弁当</p>			

コース名	[F] オメガ(Ω)カーブを走る 飯田線と伊南の絶景	<p>★見どころ／天竜川の支流である3つの田切川が作る田切地形は、3,000m級の山裾に広がる台地と河岸段丘のコントラストが素晴らしい。この変化に富んだ景観の中を飯田線は、河岸段丘を越えるためオメガカーブの湾曲線走り、列車から望む中央アルプスとの調和、四季折々の自然風景は絶景である。</p> <p>〈伊那田島駅〉 2つのアルプスを望める駅。</p> <p>〈西原ガーデン〉 絶景を見ながらぶどう園でお弁当。</p> <p>〈小渋ダム〉 105mのアーチ式コンクリートダムと湖面に映る南アルプスの景観。</p> <p>〈南向発電所〉 周辺の景観や山並みとも調和するロマネスク風のRC造発電所。</p> <p>〈米澤酒造〉 上伊那の希少な酒。最後に地酒をどうぞ♥</p>	
駐車場及び受付場所	アイバル		
受付時間	9:30～10:00		
参加費	2,000円（昼食込み）		
オプション	—		
定員	40名		
移動手段	徒歩、電車、バス		
<p>☆コース概要／ アイバル～駒ヶ根駅～伊那田島駅～ 西原ガーデン～小渋ダム～南向発電所～ 米澤酒造～（車窓より南向ダム）～アイバル</p>			
<p>参考：オメガ(Ω)カーブ </p>			
<p>☆昼食／ソースかつ丼弁当（西原ガーデンにて）</p>			