

## 「秋の遠足：サムライロード散策」参加者募集のご案内

(公法) 長野県建築士会 総務・情報委員会  
大人のしなの倶楽部 (シニア特別委員会)

大人のしなの倶楽部では「秋の遠足：サムライロード散策」を企画しました。

You tube で人気投票沸騰中のサムライロード散策とは旧中山道の馬籠宿～妻籠宿のことです。

馬籠宿は中山道の中で木曽 11 宿南端で木曽谷から離れ美濃国 (岐阜県) が見渡せる宿場です。  
長野県旧山口村にあり、山口村は平成 17 年、全国随一の越県合併で岐阜県となりました。

妻籠宿は全国で初めて選定された 7 つの重要伝統的建築物群保存地区の 1 つに選ばれました。  
(奈良井宿も同時に選ばれた) 長野県南木曽町に残っています。

重要伝統的建築物群保存地区を見学しながら、初秋の澄んだ空気をおなか一杯吸い込んで木曽路の街並みと紅葉を満喫しましょう。



馬籠宿の紅葉

昨年同時期に下見をしており、「ゆったりコース」と「健脚コース」を設けますので体力度に応じて希望のコースを選ぶことができます。

シニア世代の皆様はもとより、足腰のトレーニングをしたい人、いにしへの暮らしに想いを馳せる人、家族と一緒に自然に囲まれて、おいしい空気を吸いたい人達の参加を募集します。  
会員外の参加も併せて募集します、知人とお誘い合わせの上ご参加ください。

### 記

◆日 時 令和 8 年 10 月 24 日 (土)

◆集合場所 馬籠宿 A-1 駐車場 AM9:30

〒508-0502 岐阜県中津川市馬籠 4571-1 (50 台以上の駐車場あり)

TEL 0573-69-2336 (馬籠観光案内所) ※ 中央道神坂スマート IC 利用が便利

◆行 程

(A) ゆったりコース (徒歩：約 120 分)

《行き》馬籠宿駐車場―陣馬⇒バスにて⇒石―石立場茶屋 (健脚コースと合流)  
―妻籠宿―妻籠宿散策・見学―妻籠⇒バスにて⇒馬籠―馬籠宿駐車場にて解散  
AM9: 40~PM3: 00

(B) 健脚コース (徒歩：約 200 分)

《行き》馬籠宿駐車場―馬籠峠―石立場茶屋 (ゆったりコースと合流)―妻籠宿  
―妻籠宿散策・見学―妻籠⇒バスにて⇒馬籠―馬籠宿駐車場にて解散  
AM9: 40~PM3: 00

※―は徒歩、⇒はバス

※小雨の場合は決行、大雨の場合中止（中止の時は電話・携帯等にて連絡します）  
※昼食は妻籠宿にて各自でお取りください。

- ◆参加費 ゆったりコース 2,800 円（バス運賃含む・健脚コースも同様）  
健脚コース 2,500 円（中途解約の場合キャンセル料がかかります）  
※ガイド手数料・参加保険料・資料代金です  
※おやつ・飲物等は各自で用意してください  
※参加費は当日徴収させていただきます。お釣りのないようご用意ください。
- ◆募集人員 20 人（先着順）※小学生以上（小学生以下の場合は相談）
- ◆申込み方法 参加申込書をご記入の上、本会事務局へ申し込みください
- ◆募集締切日 令和 8 年 10 月 14 日（水）
- ◆問合先 （公社）長野県建築士会事務局 TEL 026・235・0561  
大人のしなの倶楽部 担当：宮下 連絡先 090-3080-6549
- ◆持ち物 運動靴・ザック・帽子・タオル・手袋（替え）・サングラス・雨具・防寒具・傘  
携帯電話・カメラ等・行動食（菓子・果物等）・着替え下着・水又は湯(1L ぐらい)  
日焼け止めクリーム・替え靴下

◆馬籠宿案内

木曽 11 宿中で最南端南島崎藤村記念館

◆妻籠宿案内

木曽 11 宿中で南から 2 番目の宿場

- ◆JR の時刻表案内の必要な方、宿泊を希望の方は宮下までご連絡ください。

-----  
建築士会本会事務局 宛 E-Mail : info@nagano-kenchikushikai.org FAX : 026-232-2588

「秋の遠足：サムライロード散策」参加者申込書

令和 8 年 月 日

|                                         |             |                           |  |
|-----------------------------------------|-------------|---------------------------|--|
| 氏 名 (男・女)                               |             | 建築士会会員 ・ 会 員 外<br>( 支部 )  |  |
| 連絡先住所 〒                                 |             | 連絡先 TEL (※当日現地で連絡のつく電話番号) |  |
| 参加項目<br>いずれかに○                          | (A) ゆったりコース | (B) 健脚コース                 |  |
| 参加人員 本人含め 名 住所が異なる場合は住所も記入ください<br>同行者氏名 |             |                           |  |

※参加者が確定しましたら担当者より連絡いたします

※集合場所にて参加費の徴収・散策の地図・注意事項の説明を担当者より行います

※コースの選択・申し込み状況からグループ編成を行う予定です